

## MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026 **PRIVO DI FORMAGGIO NO GRANA PARMIGIANO E PARMIGIANO**



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 03/11 al 07/11	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano <b>Formaggio no grana parmigiano</b> Insalata Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta
dal 10/11 al 14/11	Pasta integrale besciamella e pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo Uova sode/frittata al forno Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta	Passato di verdure con crostini Totani in umido Purea di patate e zucca Pane Frutta	Orzotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta
dal 17/11 al 21/11	Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro Cotoletta di pollo Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	<b>Menù inglese</b> <b>Riso all'inglese</b> <b>Fish and chips</b> <b>Budino</b>	Pasta al pomodoro <b>Legumi</b> Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta
dal 24/11 al 28/11	Pasta alla crema di broccoli <b>Polpette di manzo alla pizzaiola prive di grana e parmigiano</b> Zucca al forno Pane Frutta	Lasagne al pesto Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	Crema di verdure con crostini Merluzzo al pomodoro e olive Patate e fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci Pane integrale Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta
dal 01/12 al 05/12	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano <b>Formaggio no grana parmigiano</b> Insalata Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta
dal 09/12 al 12/12	<b>FESTIVITA'</b>	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo Uova sode/frittata al forno Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta	Passato di verdure con crostini Totani in umido Purea di patate e zucca Pane Frutta	Orzotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta
dal 15/12 al 19/12	Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro Cotoletta di pollo Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	<b>Menù Natale</b> <b>Pasta in salsa aurora</b> <b>Cordon bleu</b> <b>Insalata</b> <b>Pandoro</b>	Pasta al pomodoro <b>Legumi</b> Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta
dal 07/01 al 09/01	<b>FESTIVITA'</b>	<b>FESTIVITA'</b>	Crema di verdure con crostini Merluzzo al pomodoro e olive Patate e fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci Pane integrale Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta
dal 12/01 al 17/01	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano <b>Formaggio no grana parmigiano</b> Insalata Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta
dal 19/01 al 23/01	Pasta integrale besciamella e pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta	<b>Menù bergamasco</b> <b>Casoncelli burro e salvia</b> <b>Formaggio no grana e parmigiano</b> Carote julienne Budino	Passato di verdure con crostini Totani in umido Purea di patate e zucca Pane Frutta	Orzotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta

## MENU' AUTUNNO-INVERNO COMUNE DI INZAGO MI SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

**ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 03/11/2025 al 27/03/2026 PRIVO DI FORMAGGIO NO GRANA PARMIGIANO E PARMIGIANO**

dal 26/01 al 30/01	Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro Cotoletta di pollo Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro <b>Legumi</b> Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta
dal 02/02 al 06/02	Pasta alla crema di broccoli <b>Polpette di manzo alla pizzaiola prive di grana e parmigiano</b> Zucca al forno Pane Frutta	Lasagne al pesto Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	Crema di verdure con crostini Merluzzo al pomodoro e olive Patate e fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci Pane integrale Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta
dal 09/02 al 13/02	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano <b>Formaggio no grana parmigiano</b> Insalata Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Lenticchie in umido Carote cotte Pane Frutta	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta
dal 16/02 al 19/02	Pasta integrale besciamella e pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo Uova sode/frittata al forno Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta	<b>Menù carnevale</b> <b>Pasta tricolore agli aromi</b> <b>Pepite di pollo</b> <b>Insalata arlecchino Chiacchiere</b>	<b>FESTIVITA'</b>
dal 23/02 al 27/02	Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro Cotoletta di pollo Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro <b>Legumi</b> Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta
dal 02/03 al 06/03	Pasta alla crema di broccoli <b>Polpette di manzo alla pizzaiola prive di grana e parmigiano</b> Zucca al forno Pane Frutta	Lasagne al pesto Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	Crema di verdure con crostini Merluzzo al pomodoro e olive Patate e fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Spinaci Pane integrale Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Scamorza Carote julienne Pane Frutta
dal 09/03 al 13/03	Risotto alla zucca Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Frutta	Pasta allo zafferano <b>Formaggio no grana parmigiano</b> Insalata Pane Frutta	<b>Menù orientale</b> <b>Riso alla cantonese</b> <b>Bocconcini di pollo al limone</b> <b>Carote julienne Budino</b>	Minestrina in brodo vegetale Arrosto di tacchino al forno Patate lesse e fagiolini Pane integrale Frutta	Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato Erbette Pane Frutta
dal 15/03 al 20/03	Pasta integrale besciamella e pomodoro Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta	Polenta Bocconcini di pollo Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio evo Uova sode/frittata al forno Fagiolini Pane ai 5 cereali Frutta	Passato di verdure con crostini Totani in umido Purea di patate e zucca Pane Frutta	Orzotto allo zafferano Primo sale Insalata mista Pane Frutta
dal 23/03 al 27/03	Pasta al pesto Polpette di merluzzo al forno Spinaci Pane Frutta	Crema di patate e carote con farro Cotoletta di pollo Patate e cavolfiori Pane integrale Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro <b>Legumi</b> Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta di semola, pasta di semola integrale, riso parboiled, legumi, cereali, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta fresca.

**NOTE:** utilizzo di pane a basso contenuto di sale (1,7% farina); utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi; il pane sarà distribuito dopo il primo piatto.

DIETISTA SERCAR  
EMANUELA MARENGONI  
